



**Skippergården**  
Grundejerforeningen

## Hjertestartere på Rytter- og Ulspilsager

På sidste ordinære generalforsamling i grundejerforeningen blev forslaget om indkøb af hjertestartere godkendt. Hjertestarterne er nu indkøbt og monteret i frostsikrede skabe i carportene på henholdsvis Rytterager 64 og Ulspilsager 44.

For at grundejerne opnår fortrolighed med hjertestarterne indkaldes hermed til træning for alle interesserede i grundejerforeningen. Træningen foregår i Hollænderhallen og afholdes sammen med Dragør Hjertestarterlaug.

Tilmelding på én af nedenstående 2 datoer sker ved at sende en e-mail til [webmaster@skippergaarden.dk](mailto:webmaster@skippergaarden.dk) eller ved at aflevere en seddel med navn, adresse, telefonnummer og ønsket træningsdato på enten Rytterager 64 eller Ulspilsager 18.

Med venlig hilsen

Ingelise Bender Jensen, R64 og  
Jonas Hjorth, U18

Information fra



AED hjertestarteren, som er tilgængelig alle døgnets timer, kan redde liv ved hjertestop.

Hvis en person er faldet om, helt bevidstløs og ikke trækker vejret normalt, er der tale om hjertestop. Din førstehjælp er helt afgørende. Sekunderne og minutterne tæller.

1. Det første du skal gøre er at alarmere ved at ringe 1-1-2 og fortælle, hvor du er og at det drejer sig om hjertestop.
2. Derefter skal du give hjertelungeredning = hjertemassage og kunstigt åndedræt.

Alarmcentralen sender nu en ambulance, og samtidig kan de se på [www.hjertestarter.dk](http://www.hjertestarter.dk), at der er en AED hjertestarteren tæt ved dig. Alarmcentralen kan også se, at der er et antal 1.hjælpere i din umiddelbare nærhed. Disse 1.hjælpere som er dine naboer kontaktes straks for at hente hjertestarteren og hjælpe dig.

Fordi denne 1.hjælp er 2 minutter væk forventer vi at du får hjælp før ambulancen kommer.

Din hjertelungeredning og denne lokale hjertestarterhjælp er afgørende for chancerne for at få reddet patienten, som måske er din familie.

Hvis der er flere end dig tilstede ved patienten, kan en tredje person også hente AED hjertestarteren. Der må gerne løbes hurtigt. Vis f.eks. dine børn hvor hjertestarterne findes.

Hvis du er alene med patienten, må du kun selv hente AED hjertestarteren, hvis du bor i umiddelbar nærhed af hjertestarteren og dermed kun går fra patienten i 1 minut.

Dragør Hjertestarterlaug giver gratis undervisning via jeres grundejerforening.

PS. Har du computer kan du slå op på [www.hjertestarter.dk](http://www.hjertestarter.dk) for at se på kort, hvor jeres hjertestarter og andre er placeret.

Har du en smartphone finder du nærmeste hjertestarter med App'en: hjertestarter.

På denne app er der også et knap, som du kan kalde 1.1.2. med.

Det er en fordel at bruge den, fordi der samtidig sendes dine koordinater til Alarmcentralen.

Du bør også kunne give hjertelungeredning. Det er ikke svært og kan læres på 1 time.

## Kursus i hjertelungeredning og instruktion i brug af hjertestarter

**Torsdag 12.november kl. 19 i Hollænderhallen** eller

**Tirsdag 24. november kl. 19 i Hollænderhallen**



**AED PLUS**  
Hjertestarteren der  
guider dig hele vejen



Hjertestarterne er af typen Zoll Plus med sensor for korrekt hjertemassage, som der kan læses mere om på denne side

<http://www.zollaed.dk/aed-plus.aspx>

Side med træningsvideoer

<http://www.zollaed.dk/aed-plus/traeningsvideoer.aspx>

Læs evt. yderligere information på [www.skippergaarden.dk](http://www.skippergaarden.dk)